

ЗАТВЕРДЖЕНО

Заступник директора

з навчально-методичної роботи

Алла ЛИКОВА



ПРОГРАМА
вступних випробувань
з ФУТБОЛУ
на 2025-2026 навчальний рік
комунального закладу
«Дніпропетровський фаховий коледж спорту»
Дніпропетровської обласної ради»

ФУТБОЛ

1. Вступні випробування в 7-11 класи проводяться:

➤ **13 червня 2025 року** о 09:00 годині;

за адресою: Шевченківський район пр. Богдана Хмельницького, 29-А (СК «Олімпійські резерви»).

2. Відповідальні вчителі зі спорту за вступні випробування Божко Олег Миколайович, Прошенко Євген Олександрович, Алексанов Сергій Іванович, Прошенко Артем Олександрович, Пісний Андрій Миколайович.

3. Виконання нормативів з ЗФП та СФП, згідно робочої програми.

ЗФП:

ІЮНАКИ
1) біг на 30 м/с;
2) стрибок у довжину з місця (см)

СФП:

ІЮНАКИ (для польових гравців)	ІЮНАКИ (для воротарів)
1) човниковий біг 5х50 м/с (7-8 кл.)	1) удар по м'ячу ногою з рук на дальність (м)
2) човниковий біг 7х50 м/с (9-11 кл.)	2) кидок м'яча на дальність (м)

Нормативи з загальної та спеціальної фізичної підготовки додаються.

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки,
для вступу до 7 класу

Кількість балів	Біг 30м/с	Стрибок у довжину з місця (см)
	норматив	норматив
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
12	4.75	2.0
11	4.78	1.98
10	4.80	1.95
9	4.82	1.92
8	4.85	1.90
7	4.87	1.88
6	4.90	1.86
5	4.95	1.84
4	5.00	1.80

Спеціалізація для польових гравців

Кількість балів	Човниковий біг (5х30м.)/сек.
	норматив
<i>1</i>	<i>2</i>
12	30
11	30.5
10	31
9	31.5
8	32
7	33
6	34
5	35
4	36

для воротарів

Кількість балів	Удар по м'ячу ногою з рук на дальність/м	Кидок м'яча на дальність/м
	норматив	норматив
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
12	45	23
11	44	22.5
10	43	22
9	42	21.5
8	41	21
7	40	20.5
6	39	20
5	38	19.5
4	37	19

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки,
для вступу до 8 класу

Кількість балів	Біг 30м/с	Стрибок у довжину з місця (см)
	норматив	норматив
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
12	4.60	2.20
11	4.65	2.18
10	4.68	2.15
9	4.70	2.12
8	4.72	2.10
7	4.75	2.05
6	4.77	2.00
5	4.78	1.98
4	4.80	1.95

Спеціалізація для польових гравців

Кількість балів	Човниковий біг (5х30м.)/сек.
	норматив
<i>1</i>	<i>2</i>
12	29
11	29.5
10	30
9	30.5
8	31
7	31.5
6	32
5	32.5
4	33

для воротарів

Кількість балів	Удар по м'ячу ногою з рук на дальність/м	Кидок м'яча на дальність/м
	норматив	норматив
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
12	50	23
11	49	22.5
10	48	22
9	47	21.5
8	46	21
7	45	20.5
6	44	20
5	43	19.5
4	42	19

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки,
для вступу до 9 класу

Кількість балів	Біг 30м/с	Стрибок у довжину з місця (см)
	норматив	норматив
1	2	3
12	4.30	2.40
11	4.35	2.38
10	4.40	2.35
9	4.45	2.32
8	4.47	2.30
7	4.50	2.25
6	4.55	2.20
5	4.58	2.15
4	4.60	2.10

Спеціалізація для польових гравців

Кількість балів	Човниковий біг (7х50м.)/сек.
	норматив
1	2
12	27
11	27.5
10	28
9	28.5
8	29
7	29.5
6	30
5	30.5
4	31

для воротарів

Кількість балів	Удар по м'ячу ногою з рук на дальність/м	Кидок м'яча на дальність/м
	норматив	норматив
1	2	3
12	55	23
11	54	22.5
10	53	22
9	52	21.5
8	51	21
7	50	20.5
6	49	20
5	48	19.5
4	47	19

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки,
для вступу до 10 класу

Кількість балів	Біг 30м/с	Стрибок у довжину з місця (см)
	норматив	норматив
1	2	3
12	4.10	2.50
11	4.15	2.45
10	4.20	2.40
9	4.25	2.38
8	4.30	2.35
7	4.35	2.30
6	4.40	2.25
5	4.45	2.20
4	4.50	2.15

Спеціалізація для польових гравців

Кількість балів	Човниковий біг (7х50м.)/сек.
	норматив
1	2
12	1.05
11	1.07
10	1.09
9	1.11
8	1.13
7	1.15
6	1.17
5	1.19
4	1.21

для воротарів

Кількість балів	Удар по м'ячу ногою з рук на дальність/м	Кидок м'яча на дальність/м
	норматив	норматив
1	2	3
12	58	30
11	57	29.5
10	56	29
9	55	28.5
8	54	28
7	53	27.5
6	52	27
5	51	26.5
4	50	26

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки,
для вступу до 11 класу

Кількість балів	Біг 30м/с	Стрибок у довжину з місця (см)
	норматив	норматив
1	2	3
12	4.0	2.55
11	4.05	2.50
10	4.10	2.45
9	4.15	2.42
8	4.20	2.40
7	4.25	2.38
6	4.30	2.35
5	4.35	2.30
4	4.40	2.25

Спеціалізація для польових гравців

Кількість балів	Човниковий біг (7х50м.)/сек.
	норматив
1	2
12	1.05
11	1.07
10	1.09
9	1.11
8	1.13
7	1.15
6	1.17
5	1.19
4	1.21

для воротарів

Кількість балів	Удар по м'ячу ногою з рук на дальність/м	Кидок м'яча на дальність/м
	норматив	норматив
1	2	3
12	60	32
11	59	31.5
10	58	31
9	57	30.5
8	56	30
7	55	29.5
6	54	29
5	53	28.5
4	52	28