

ЗАТВЕРДЖЕНО

Заступник директора

з навчально-методичної роботи

Алла ЛИКОВА



ПРОГРАМА
вступних випробувань
з ПЛАВАННЯ
на 2025-2026 навчальний рік
комунального закладу
«Дніпропетровський фаховий коледж спорту»
Дніпропетровської обласної ради»

ПЛАВАННЯ

1. Вступний випробування в 7-11 класи проводиться:
 - 11 червня 2025 року о 09:00 годині;
 - за адресою: Гладкова, 39 (КЗ «ДФКС»ДОР» басейн).
2. Відповідальні вчителі зі спорту за вступні випробування **Карташов Костянтин Миколайович, Євстаф'єва Світлана Валентинівна, Бондар Наталія Володимирівна, Головчак Максим Андрійович.**
3. Виконання нормативів з ЗФП та СФП, згідно робочої програми:

ЗФП:

ЮНАКИ	ДІВЧАТА
а) стрибок у довжину з місця/см.;	а) стрибок у довжину з місця/см.;
б) імітація гребкового руху на «хюттелі»/за 1хв. к-ть разів.	б) імітація гребкового руху на «хюттелі»/за 1хв. к-ть разів.

СФП:

ЮНАКИ	ДІВЧАТА
а) час подолання стартової ділянки 10 м.	а) час подолання стартової ділянки 10 м
б) результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50-метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.	б) результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50- метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.

Нормативи з загальної та спеціальної фізичної підготовки додаються.

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ
з загальної фізичної підготовки (юнаки)
для вступу до 7 класу

Кількість балів	Стрибок у довжину з місця (см.)	Імітація гребкового руху на "хюттелі" /за 1 хв. к-ть разів
	норматив	норматив
1	2	3
12	210	35
11	207	34
10	205	33
9	202	32
8	200	31
7	198	30
6	195	29
5	193	28
4	190	27

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

Кількість балів	Час подолання стартової ділянки 10 м (сек)				
	в/с спринт	в/с стаєр	брас	бат.	н/с
	норматив	норматив	норматив	норматив	норматив
1	2	3	4	5	6
12	4,60	4,90	5,50	4,80	5,70
11	4,65	4,92	5,55	4,85	5,75
10	4,70	4,95	5,60	4,90	5,80
9	4,75	4,97	5,65	4,95	5,85
8	4,80	5,00	5,70	5,00	5,90
7	4,85	5,02	5,75	5,05	5,95
6	4,90	5,05	5,80	5,10	6,00
5	4,95	5,07	5,85	5,15	6,05
4	5,00	5,10	5,90	5,20	6,10

При складанні рейтингу абітурієнтів, надаються додаткові бали за найкращий результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50-метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.

клас, курс	кількість балів	Вільний стиль (юнаки)						Брас (юнаки)		
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м	50м	100м	200м
7	12	0,31,00	1,10,00	2,31,00	5,22,00	11,18,00	21,30,00	0,39,00	1,27,00	3,12,00
	11	0,32,00	1,11,00	2,32,00	5,28,00	11,27,00	21,45,00	0,39,70	1,29,00	3,13,00
	10	0,32,50	1,12,00	2,33,00	5,35,00	11,33,00	22,00,00	0,40,70	1,31,00	3,14,00
	9	0,33,50	1,13,00	2,35,00	5,45,00	11,43,00	22,15,00	0,41,40	1,32,00	3,16,00
	8	0,34,00	1,15,00	2,40,00	5,53,00	12,00,00	22,30,00	0,42,30	1,33,00	3,20,00
	7	0,34,30	1,16,00	2,45,00	5,55,00	12,18,00	23,00,00	0,43,00	1,34,00	3,24,00
	6	0,34,50	1,17,00	2,48,50	5,57,00	12,23,00	23,37,00	0,43,60	1,35,90	3,28,00
	5	0,34,60	1,18,00	2,50,00	6,00,00	12,33,00	23,47,00	0,44,00	1,37,00	3,30,00
	4	0,34,70	1,19,00	2,52,00	6,05,00	12,43,00	23,57,00	0,44,50	1,38,00	3,32,00

клас, курс	кількість балів	Батерфляй (юнаки)			На спині (юнаки)			Комплексне плавання (юнаки)	
		50м	100м	200м	50м	100м	200м	200м	400м
7	12	0,34,50	1,15,00	2,50,00	0,36,00	1,19,00	2,50,00	2,53,00	6,10,00
	11	0,35,00	1,16,00	2,53,00	0,37,00	1,20,00	2,53,00	2,57,00	6,15,00
	10	0,35,50	1,17,00	2,57,00	0,37,50	1,20,50	2,55,00	3,00,00	6,20,00
	9	0,36,00	1,18,00	3,00,00	0,38,00	1,21,00	2,57,00	3,03,00	6,27,00
	8	0,36,50	1,19,00	3,01,00	0,38,50	1,27,00	3,00,00	3,05,00	6,33,00
	7	0,37,00	1,20,00	3,02,00	0,39,00	1,23,00	3,02,00	3,07,00	6,38,00
	6	0,37,80	1,23,20	3,04,00	0,39,20	1,25,30	3,05,70	3,09,10	6,42,50
	5	0,38,50	1,24,00	3,05,00	0,40,00	1,27,00	3,07,00	3,11,00	6,46,00
	4	0,39,00	1,25,00	3,06,00	0,41,00	1,28,00	3,09,00	3,13,00	6,50,00

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ
з загальної фізичної підготовки (дівчата)
для вступу до 7 класу

Кількість балів	Стрибок у довжину з місця (см.)	Імітація гребкового руху на "хюттелі" /за 1 хв. к-ть разів
	норматив	норматив
1	2	3
12	190	42
11	187	41
10	185	40
9	183	39
8	180	38
7	177	37
6	175	36
5	173	35
4	170	34

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

Кількість балів	Час подолання стартової ділянки 10 м (сек)				
	в/с спринт	в/с стаєр	брас	бат.	н/с
	норматив	норматив	норматив	норматив	норматив
1	2	3	4	5	6
12	4,80	5,20	6,30	5,40	6,10
11	4,85	5,25	6,35	5,45	6,12
10	4,90	5,30	6,40	5,50	6,15
9	4,95	5,35	6,45	5,55	6,17
8	5,00	5,40	6,50	5,60	6,20
7	5,05	5,45	6,55	5,65	6,22
6	5,10	5,50	6,60	5,70	6,25
5	5,15	5,55	6,65	5,75	6,27
4	5,20	5,60	6,70	5,80	6,30

При складанні рейтингу абітурієнтів, надаються додаткові бали за найкращий результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50-метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.

клас, курс	кількість балів	Вільний стиль (дівчата)						Брас (дівчата)		
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м	50м	100м	200м
7	12	0,31,00	1,08,60	2,28,80	5,12,20	10,37,40	20,21,50	0,39,15	1,25,00	3,02,10
	11	0,31,50	1,09,20	2,30,00	5,20,00	10,50,00	20,45,00	0,39,40	1,27,00	3,04,00
	10	0,32,00	1,09,80	2,32,00	5,25,00	11,00,00	21,00,00	0,40,00	1,30,00	3,07,00
	9	0,32,50	1,10,20	2,36,00	5,30,00	11,15,00	21,30,00	0,41,00	1,32,00	3,10,00
	8	0,33,00	1,12,00	2,38,00	5,35,00	11,30,00	21,45,00	0,42,00	1,35,00	3,15,00
	7	0,33,80	1,14,00	2,42,00	5,40,00	11,40,00	22,00,00	0,43,00	1,36,00	3,20,00
	6	0,34,40	1,16,10	2,45,80	5,47,20	11,50,00	22,36,50	0,43,65	1,37,00	3,23,10
	5	0,34,80	1,17,00	2,47,00	5,50,00	12,00,00	22,40,00	0,44,00	1,38,00	3,29,00
	4	0,35,00	1,18,00	2,50,00	5,55,00	12,10,00	22,50,00	0,44,20	1,39,00	3,25,00

клас, курс	кількість балів	Батерфляй (дівчата)			На спині (дівчата)			Комплексне плавання (дівчата)	
		50м	100м	200м	50м	100м	200м	200м	400м
7	12	0,32,55	1,13,50	2,41,10	0,36,10	1,16,30	2,43,10	2,47,00	5,50,90
	11	0,32,80	1,14,00	2,43,00	0,36,80	1,17,50	2,44,00	2,51,00	5,55,00
	10	0,33,00	1,14,50	2,45,00	0,37,10	1,19,00	2,45,00	2,55,00	6,00,00
	9	0,33,20	1,16,00	2,50,00	0,37,80	1,21,00	2,46,00	2,59,00	6,05,00
	8	0,35,00	1,18,00	2,52,00	0,38,10	1,22,00	2,52,00	3,02,00	6,10,00
	7	0,36,00	1,20,00	2,55,00	0,39,10	1,23,00	2,57,00	3,04,00	6,20,00
	6	0,36,55	1,22,00	2,59,10	0,40,10	1,24,80	2,58,00	3,06,00	6,30,90
	5	0,37,00	1,23,00	3,00,00	0,41,10	1,25,50	3,00,00	3,07,00	6,35,00
	4	0,37,50	1,24,00	3,02,00	0,42,10	1,27,00	3,01,60	3,08,00	6,37,00

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки (юнаки)

для вступу до 8 класу

Кількість балів	Стрибок у довжину з місця (см.)	Імітація гребкового руху на "хюттелі" /за 1 хв. к-ть разів
	норматив	норматив
1	2	3
12	220	51
11	217	49
10	215	47
9	212	45
8	210	43
7	207	41
6	205	39
5	202	37
4	200	35

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

Кількість балів	Час подолання стартової ділянки 10 м (сек)				
	в/с спринт	в/с стаєр	брас	бат.	н/с
	норматив	норматив	норматив	норматив	норматив
1	2	3	4	5	6
12	4,40	4,80	5,30	4,60	5,50
11	4,45	4,82	5,35	4,65	5,55
10	4,50	4,85	5,40	4,70	5,60
9	4,55	4,87	5,45	4,75	5,65
8	4,60	4,90	5,50	4,80	5,70
7	4,65	4,92	5,55	4,85	5,75
6	4,70	4,95	5,60	4,90	5,80
5	4,75	4,97	5,65	4,95	5,85
4	4,80	5,00	5,70	5,00	5,90

При складанні рейтингу абітурієнтів, надаються додаткові бали за найкращий результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50-метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.

клас, курс	кількість балів	Вільний стиль (юнаки)						Брас (юнаки)		
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м	50м	100м	200м
8	12	0,27,50	1,02,50	2,15,00	4,45,00	10,00,00	19,10,00	0,34,80	1,17,50	2,46,00
	11	0,28,70	1,03,00	2,17,00	4,50,00	10,08,00	19,30,00	0,35,50	1,17,90	2,49,00
	10	0,29,00	1,04,00	2,19,00	4,55,00	10,18,00	19,50,00	0,36,00	1,18,50	2,51,00
	9	0,29,30	1,05,00	2,21,00	5,00,00	10,28,00	20,07,00	0,36,30	1,19,50	2,54,00
	8	0,29,70	1,06,00	2,23,00	5,07,00	10,38,00	20,14,00	0,37,40	1,20,50	2,57,00
	7	0,30,30	1,07,50	2,25,00	5,12,00	10,48,00	20,34,00	0,38,00	1,22,00	3,00,00
	6	0,30,50	1,08,50	2,29,50	5,16,00	10,58,00	20,54,00	0,38,60	1,24,90	3,04,00
	5	0,30,60	1,09,00	2,30,00	5,18,00	11,08,00	21,04,00	0,38,70	1,25,20	3,06,00
	4	0,30,70	1,09,50	2,30,50	5,20,00	11,18,00	21,14,00	0,38,80	1,25,50	3,08,00

клас, курс	кількість балів	Батерфляй (юнаки)			На спині (юнаки)			Комплексне плавання (юнаки)	
		50м	100м	200м	50м	100м	200м	200м	400м
8	12	0,30,70	1,07,80	2,27,00	0,34,90	1,09,00	2,29,00	2,30,00	5,30,00
	11	0,31,00	1,08,50	2,30,00	0,34,95	1,10,00	2,32,00	2,33,00	5,34,00
	10	0,31,50	1,09,50	2,32,00	0,35,00	1,11,00	2,34,00	2,36,00	5,38,00
	9	0,32,00	1,10,50	2,34,00	0,35,05	1,12,00	2,36,00	2,39,00	5,42,00
	8	0,32,50	1,11,50	2,37,00	0,35,10	1,13,00	2,38,00	2,41,00	5,46,00
	7	0,33,00	1,12,50	2,40,00	0,35,15	1,14,00	2,41,00	2,44,00	5,50,00
	6	0,33,30	1,13,30	2,43,00	0,35,20	1,15,80	2,44,70	2,47,60	5,56,50
	5	0,33,40	1,13,50	2,45,00	0,35,25	1,16,50	2,46,70	2,49,60	5,58,50
	4	0,33,50	1,13,60	2,47,00	0,35,30	1,17,00	2,48,70	2,51,60	6,00,00

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки (дівчата)
для вступу до 8 класу

Кількість балів	Стрибок у довжину з місця (см.)	Імітація гребкового руху на "хюттелі" /за 1 хв. к-ть разів
	норматив	норматив
1	2	3
12	195	55
11	193	53
10	190	51
9	187	49
8	185	47
7	183	45
6	180	43
5	177	41
4	175	39

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

Кількість балів	Час подолання стартової ділянки 10 м (сек)				
	в/с спринт	в/с стаєр	брас	бат.	н/с
	норматив	норматив	норматив	норматив	норматив
1	2	3	4	5	6
12	4,60	5,00	6,00	5,20	6,00
11	4,65	5,05	6,10	5,25	6,02
10	4,70	5,10	6,20	5,30	6,05
9	4,75	5,15	6,25	5,35	6,07
8	4,80	5,20	6,30	5,40	6,10
7	4,85	5,25	6,35	5,45	6,12
6	4,90	5,30	6,40	5,50	6,15
5	4,95	5,35	6,45	5,55	6,17
4	5,00	5,40	6,50	5,60	6,20

При складанні рейтингу абітурієнтів, надаються додаткові бали за найкращий результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50-метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.

клас, курс	кількість балів	Вільний стиль (дівчата)						Брас (дівчата)		
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м	50м	100м	200м
8	12	0,28,90	1,03,80	2,17,80	4,49,20	9,52,40	18,54,50	0,36,65	1,19,00	2,50,10
	11	0,29,30	1,04,80	2,19,80	4,55,00	9,57,00	19,10,00	0,37,00	1,20,00	2,53,00
	10	0,29,60	1,05,80	2,20,00	5,00,00	10,05,00	19,30,00	0,38,50	1,21,00	2,57,00
	9	0,30,00	1,06,80	2,25,80	5,05,00	10,15,00	20,00,00	0,39,00	1,23,00	3,00,00
	8	0,30,90	1,08,60	2,28,80	5,12,20	10,37,40	20,21,50	0,39,15	1,25,00	3,02,10
	7	0,31,00	1,09,20	2,29,50	5,14,00	10,40,00	20,30,00	0,39,40	1,26,00	3,04,00
	6	0,31,50	1,09,80	2,30,00	5,16,00	10,45,00	20,40,00	0,40,00	1,27,00	3,05,00
	5	0,32,00	1,10,20	2,31,00	5,18,00	10,50,00	20,50,00	0,40,50	1,28,00	3,06,00
	4	0,32,50	1,12,00	2,32,00	5,20,00	10,55,00	21,00,00	0,40,80	1,29,00	3,07,00

клас, курс	кількість балів	Батерфляй (дівчата)			На спині (дівчата)			Комплексне плавання (дівчата)	
		50м	100м	200м	50м	100м	200м	200м	400м
8	12	0,30,35	1,08,50	2,31,10	0,33,60	1,10,80	3,32,60	2,35,00	5,25,90
	11	0,30,60	1,09,50	2,35,00	0,34,50	1,12,80	2,35,00	2,38,00	5,30,00
	10	0,31,00	1,11,00	2,39,00	0,35,20	1,13,80	2,37,00	2,41,00	5,35,00
	9	0,31,80	1,12,30	2,43,00	0,35,80	1,14,80	2,40,00	2,44,00	5,40,00
	8	0,32,55	1,13,50	2,41,10	0,36,10	1,16,30	2,43,10	2,47,00	5,50,90
	7	0,32,80	1,14,00	2,43,00	0,37,10	1,17,50	2,45,00	2,49,00	5,55,00
	6	0,33,00	1,14,50	2,45,00	0,38,10	1,19,00	2,47,00	2,51,00	5,57,00
	5	0,33,20	1,15,00	2,50,00	0,39,10	1,21,00	2,49,00	2,55,00	6,00,00
	4	0,33,50	1,15,50	2,52,00	0,40,10	1,23,00	2,51,00	2,57,00	6,05,00

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки (юнаки)
для вступу до 9 класу

Кількість балів	Стрибок у довжину з місця (см.)	Імітація гребкового руху на "хюттелі" /за 1 хв. к-ть разів
	норматив	норматив
1	2	3
12	230	59
11	227	58
10	225	57
9	222	56
8	220	55
7	217	54
6	215	53
5	212	52
4	210	51

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

Кількість балів	Час подолання стартової ділянки 10 м (сек)				
	в/с спринт	в/с стаєр	брас	бат.	н/с
	норматив	норматив	норматив	норматив	норматив
1	2	3	4	5	6
12	4,20	4,70	5,10	4,40	5,30
11	4,25	4,72	5,15	4,45	5,35
10	4,30	4,75	5,20	4,50	5,40
9	4,35	4,77	5,25	4,55	5,45
8	4,40	4,80	5,30	4,60	5,50
7	4,45	4,82	5,35	4,65	5,55
6	4,50	4,85	5,40	4,70	5,60
5	4,55	4,87	5,45	4,75	5,65
4	4,60	4,90	5,50	4,80	5,70

При складанні рейтингу абітурієнтів, надаються додаткові бали за найкращий результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50-метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.

клас, курс	кількість балів	Вільний стиль (юнаки)						Брас (юнаки)		
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м	50м	100м	200м
9	12	0,25,50	0,57,0	2,04,50	4,25,00	9,15,00	17,30,00	0,32,72	1,10,12	2,34,66
	11	0,25,80	0,57,50	2,06,00	4,28,00	9,17,00	17,20,00	0,32,82	1,10,34	2,35,14
	10	0,26,00	0,58,00	2,08,00	4,32,00	9,22,00	17,50,00	0,32,93	1,11,00	2,36,60
	9	0,26,30	0,59,00	2,09,00	4,35,00	9,27,00	18,00,00	0,33,03	1,11,50	2,37,11
	8	0,26,50	0,59,50	2,10,00	4,37,00	9,32,00	18,10,00	0,33,20	1,12,50	2,38,59
	7	0,26,80	1,00,00	2,11,00	4,39,00	9,37,00	18,20,00	0,33,50	1,13,50	2,39,07
	6	0,27,00	1,01,00	2,12,00	4,41,00	9,42,00	18,30,00	0,33,80	1,14,50	2,40,55
	5	0,27,30	1,01,50	2,14,92	4,43,00	9,47,00	18,40,00	0,34,00	1,15,50	2,42,03
	4	0,27,50	1,02,00	2,15,40	4,45,00	9,51,00	18,50,00	0,34,80	1,16,50	2,45,63

клас, курс	кількість балів	Батерфляй (юнаки)			На спині (юнаки)			Комплексне плавання (юнаки)	
		50м	100м	200м	50м	100м	200м	200м	400м
9	12	0,27,57	1,00,10	2,16,00	0,29,82	1,03,30	2,17,20	2,20,10	4,58,00
	11	0,27,66	1,00,29	2,17,00	0,29,92	1,03,80	2,18,00	2,22,00	4,59,00
	10	0,27,75	1,01,49	2,18,00	0,30,01	1,04,50	2,19,00	2,24,00	5,02,00
	9	0,28,00	1,01,68	2,19,00	0,30,10	1,04,80	2,20,00	2,25,00	5,08,00
	8	0,28,30	1,02,87	2,20,00	0,30,30	1,05,00	2,21,00	2,26,00	5,10,00
	7	0,28,60	1,02,06	2,21,00	0,30,70	1,05,80	2,22,00	2,27,00	5,12,00
	6	0,28,80	1,03,25	2,22,00	0,31,00	1,06,50	2,24,00	2,28,00	5,15,00
	5	0,29,00	1,04,44	2,24,00	0,31,30	1,07,00	2,26,00	2,29,00	5,17,00
	4	0,29,80	1,05,68	2,26,50	0,31,70	1,08,30	2,27,70	2,30,60	5,20,50

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки (дівчата)
для вступу до 9 класу

кількість балів	Стрибок у довжину з місця (см.)	Імітація гребкового руху на "хюттелі" /за 1 хв. к-ть разів
	норматив	норматив
1	2	3
12	200	60
11	197	59
10	195	58
9	193	57
8	190	56
7	187	55
6	185	53
5	183	51
4	180	49

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

кількість балів	Час подолання стартової ділянки 10 м (сек)				
	в/с спринт	в/с стаєр	брас	бат.	н/с
	норматив	норматив	норматив	норматив	норматив
1	2	3	4	5	6
12	4,40	4,80	5,90	5,00	5,80
11	4,45	4,85	5,95	5,05	5,85
10	4,50	4,90	6,00	5,10	5,90
9	4,55	4,95	6,05	5,15	5,95
8	4,60	5,00	6,10	5,20	6,00
7	4,65	5,05	6,15	5,25	6,05
6	4,70	5,10	6,20	5,30	6,10
5	4,75	5,15	6,25	5,35	6,15
4	4,80	5,20	6,30	5,40	6,20

При складанні рейтингу абітурієнтів, надаються додаткові бали за найкращий результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50-метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.

клас, курс	кількість балів	Вільний стиль (дівчата)						Брас (дівчата)		
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м	50м	100м	200м
9	12	0,28,75	1,02,25	2,13,71	4,40,13	9,33,57	18,17,08	0,35,58	1,17,47	2,47,66
	11	0,28,84	1,02,45	2,14,13	4,41,02	9,35,79	18,20,56	0,35,69	1,17,71	2,48,19
	10	0,28,94	1,02,65	2,14,56	4,41,91	9,37,61	18,24,05	0,35,81	1,17,96	2,48,72
	9	0,29,03	1,02,84	2,14,98	4,42,79	9,39,43	18,27,53	0,35,92	1,18,21	2,49,25
	8	0,29,12	1,03,04	2,15,41	4,43,68	9,41,25	18,31,01	0,36,03	1,18,45	2,49,78
	7	0,29,21	1,03,24	2,15,83	4,44,57	9,43,08	18,34,49	0,36,14	1,18,70	2,50,32
	6	0,29,30	1,03,43	2,16,26	4,45,46	9,44,50	18,37,98	0,36,26	1,18,94	2,50,85
	5	0,29,39	1,03,63	2,16,68	4,46,35	9,46,72	18,41,46	0,36,37	1,19,19	2,51,38
	4	0,29,50	1,03,88	2,17,21	4,47,46	9,48,59	18,45,79	0,36,51	1,19,50	2,52,04

клас, курс	кількість балів	Батерфляй (дівчата)			На спині (дівчата)			Комплексне плавання (дівчата)	
		50м	100м	200м	50м	100м	200м	200м	400м
9	12	0,30,14	1,05,89	2,23,27	0,32,29	1,08,92	2,26,27	2,29,84	5,14,04
	11	0,30,23	1,06,10	2,23,73	0,32,39	1,09,14	2,26,74	2,30,31	5,15,04
	10	0,30,33	1,06,31	2,24,18	0,32,50	1,09,36	2,27,20	2,30,79	5,16,04
	9	0,30,43	1,06,52	2,24,63	0,32,60	1,09,57	2,27,66	2,31,26	5,17,03
	8	0,30,52	1,06,73	2,25,09	0,32,70	1,09,79	2,28,13	2,31,74	5,18,03
	7	0,30,62	1,06,94	2,25,54	0,32,80	1,10,01	2,28,59	2,32,21	5,19,03
	6	0,30,71	1,07,15	2,26,02	0,32,91	1,10,23	2,29,06	2,32,69	5,20,02
	5	0,30,81	1,07,36	2,26,45	0,33,01	1,10,45	2,29,52	2,33,16	5,21,02
	4	0,30,93	1,07,62	2,27,02	0,33,14	1,10,72	2,30,10	2,33,75	5,22,26

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки (юнаки)
для вступу до 10 класу

кількість балів	Стрибок у довжину з місця (см.)	Імітація гребкового руху на "хюттелі" /за 1 хв. к-ть разів
	норматив	норматив
1	2	3
12	240	66
11	237	65
10	235	64
9	232	63
8	230	62
7	227	61
6	225	60
5	222	59
4	220	58

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

кількість балів	Час подолання стартової ділянки 10 м (сек)				
	в/с спринт	в/с стаєр	брас	бат.	н/с
	норматив	норматив	норматив	норматив	норматив
1	2	3	4	5	6
12	4,10	4,50	4,70	4,30	5,00
11	4,15	4,52	4,75	4,35	5,05
10	4,20	4,55	4,80	4,40	5,10
9	4,25	4,57	4,85	4,45	5,15
8	4,30	4,60	4,90	4,50	5,20
7	4,35	4,62	4,95	4,55	5,25
6	4,44	4,65	5,00	4,60	5,30
5	4,50	4,67	5,05	4,65	5,35
4	4,60	4,70	5,10	4,70	5,40

При складанні рейтингу абітурієнтів, надаються додаткові бали за найкращий результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50-метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.

клас, курс	кількість балів	Вільний стиль (юнаки)						Брас (юнаки)		
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м	50м	100м	200м
10	12	0,25,00	0,54,62	2,00,40	4,15,28	8,47,42	16,42,71	0,32,24	1,09,08	2,29,43
	11	0,25,08	0,54,77	2,00,72	4,15,96	8,48,82	16,45,37	0,32,32	1,09,27	2,29,82
	10	0,25,15	0,54,91	2,01,04	4,16,64	8,50,22	16,48,03	0,32,41	1,09,45	2,30,22
	9	0,25,23	0,55,09	2,01,43	4,17,46	8,51,92	16,51,26	0,32,51	1,09,67	2,30,70
	8	0,25,31	0,55,50	2,01,82	4,18,28	8,53,62	17,00,00	0,32,62	1,09,90	2,31,18
	7	0,25,39	0,56,00	2,02,20	4,19,11	8,55,32	17,10,00	0,32,72	1,10,12	2,31,66
	6	0,25,47	0,56,50	2,03,50	4,20,00	9,00,00	17,20,00	0,32,82	1,10,34	2,32,14
	5	0,25,56	0,57,00	2,04,00	4,22,00	9,07,00	17,30,00	0,32,93	1,10,57	2,32,60
	4	0,25,64	0,57,50	2,04,80	4,25,00	9,15,00	17,40,00	0,33,03	1,10,79	2,33,10

клас, курс	кількість балів	Батерфляй (юнаки)			На спині (юнаки)			Комплексне плавання (юнаки)	
		50м	100м	200м	50м	100м	200м	200м	400м
10	12	0,27,17	0,59,22	2,10,26	0,29,38	1,01,84	2,12,40	2,16,07	4,48,47
	11	0,27,24	0,59,37	2,10,61	0,29,46	1,02,01	2,12,75	2,16,43	4,49,23
	10	0,27,31	0,59,53	2,10,95	0,29,54	1,02,17	2,13,10	2,16,79	4,50,00
	9	0,27,40	0,59,72	2,11,37	0,29,63	1,02,37	2,13,53	2,17,23	4,50,93
	8	0,27,48	0,59,91	2,11,79	0,29,73	1,02,57	2,14,80	2,17,67	4,51,86
	7	0,27,57	1,00,10	2,12,21	0,29,82	1,02,77	2,15,23	2,18,11	4,52,79
	6	0,27,66	1,00,29	2,12,63	0,29,92	1,02,97	2,15,66	2,18,55	4,53,72
	5	0,27,75	1,00,49	2,13,05	0,30,01	1,03,17	2,16,08	2,18,99	4,54,65
	4	0,27,83	1,00,68	2,13,47	0,30,10	1,03,37	2,16,51	2,19,42	4,55,57

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки (дівчата)
для вступу до 10 класу

кількість балів	Стрибок у довжину з місця (см.)	Імітація гребкового руху на "хюттелі" /за 1 хв. к-ть разів
	норматив	норматив
1	2	3
12	205	61
11	203	60
10	200	59
9	197	58
8	195	57
7	193	56
6	190	55
5	187	54
4	185	53

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

кількість балів	Час подолання стартової ділянки 10 м (сек)				
	в/с спринт	в/с стаєр	брас	бат.	н/с
	норматив	норматив	норматив	норматив	норматив
1	2	3	4	5	6
12	4,30	4,70	5,60	4,90	5,70
11	4,35	4,75	5,65	4,95	5,75
10	4,40	4,80	5,70	5,00	5,80
9	4,45	4,85	5,75	5,05	5,85
8	4,50	4,90	5,80	5,10	5,90
7	4,55	4,95	5,85	5,15	5,95
6	4,60	5,00	5,90	5,20	6,00
5	4,65	5,05	5,95	5,25	6,05
4	4,70	5,10	6,00	5,30	6,10

При складанні рейтингу абітурієнтів, надаються додаткові бали за найкращий результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50-метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.

клас, курс	кількість балів	Вільний стиль (дівчата)						Брас (дівчата)		
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м	50м	100м	200м
10	12	0,28,26	1,01,17	2,11,38	4,35,26	9,24,00	17,58,02	0,34,96	1,16,12	2,44,74
	11	0,28,33	1,01,33	2,11,73	4,35,99	9,25,50	18,00,89	0,35,05	1,16,33	2,45,18
	10	0,28,41	1,01,50	2,12,08	4,36,73	9,27,00	18,03,76	0,35,15	1,16,53	2,45,62
	9	0,28,48	1,01,66	2,12,43	4,37,46	9,28,50	18,06,63	0,35,24	1,16,73	2,46,06
	8	0,28,57	1,01,86	2,12,86	4,38,35	9,30,32	18,10,11	0,35,35	1,16,98	2,46,59
	7	0,28,66	1,02,05	2,13,28	4,39,24	9,32,14	18,13,60	0,35,47	1,17,22	2,47,12
	6	0,28,75	1,02,25	2,13,71	4,40,13	9,33,97	18,17,08	0,35,58	1,17,47	2,47,66
	5	0,28,84	1,02,45	2,14,13	4,41,02	9,35,79	18,20,56	0,35,69	1,17,71	2,48,19
	4	0,28,94	1,02,65	2,14,56	4,41,91	9,37,61	18,24,05	0,35,81	1,17,96	2,48,72

клас, курс	кількість балів	Батерфляй (дівчата)			На спині (дівчата)			Комплексне плавання (дівчата)	
		50м	100м	200м	50м	100м	200м	200м	400м
10	12	0,29,61	1,04,74	2,20,79	0,31,73	1,07,72	2,23,73	2,27,63	5,09,41
	11	0,29,69	1,04,92	2,21,16	0,31,81	1,07,90	2,24,11	2,28,02	5,10,23
	10	0,29,77	1,05,09	2,21,54	0,31,90	1,08,08	2,24,50	2,28,41	5,11,05
	9	0,29,85	1,05,26	2,21,91	0,31,98	1,08,26	2,24,88	2,28,89	5,12,05
	8	0,29,95	1,05,47	2,22,36	0,32,08	1,08,48	2,25,34	2,29,36	5,13,04
	7	0,30,04	1,05,68	2,22,82	0,32,19	1,08,70	2,25,81	2,29,84	5,14,04
	6	0,30,14	1,05,89	2,23,27	0,32,29	1,08,90	2,26,00	2,30,20	5,15,04
	5	0,30,23	1,06,10	2,23,73	0,32,39	1,09,14	2,26,74	2,30,79	5,16,04
	4	0,30,33	1,06,31	2,24,18	0,32,50	1,09,36	2,27,20	2,31,26	5,17,03

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки (юнаки)
для вступу до 11 класу

кількість балів	Стрибок у довжину з місця (см.)	Імітація гребкового руху на "хюттелі" /за 1 хв. к-ть разів
	норматив	норматив
1	2	3
12	250	67
11	247	66
10	245	65
9	242	64
8	240	63
7	237	62
6	235	61
5	232	60
4	230	59

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

кількість балів	Час подолання стартової ділянки 10 м (сек)				
	в/с спринт	в/с стаєр	брас	бат.	н/с
	норматив	норматив	норматив	норматив	норматив
1	2	3	4	5	6
12	4,00	4,40	4,40	4,20	4,80
11	4,05	4,42	4,45	4,25	4,85
10	4,10	4,45	4,50	4,30	4,90
9	4,15	4,47	4,55	4,35	4,95
8	4,20	4,50	4,60	4,40	5,00
7	4,25	4,52	4,65	4,45	5,05
6	4,30	4,44	4,70	4,50	5,10
5	4,35	4,57	4,75	4,55	5,15
4	4,40	4,60	4,80	4,60	5,20

При складанні рейтингу абітурієнтів, надаються додаткові бали за найкращий результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50-метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.

клас, курс	кількість балів	Вільний стиль (юнаки)						Брас (юнаки)		
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м	50м	100м	200м
11	12	0,24,69	0,53,90	1,58,80	4,11,89	8,40,42	16,29,40	0,31,81	1,08,17	2,27,44
	11	0,24,75	0,54,04	1,59,12	4,12,57	8,41,82	16,32,06	0,31,89	1,08,35	2,27,84
	10	0,24,82	0,54,19	1,59,44	4,13,25	8,43,22	16,34,72	0,31,98	1,08,54	2,28,24
	9	0,24,89	0,54,33	1,59,76	4,13,93	8,44,62	16,37,38	0,32,07	1,08,72	2,28,63
	8	0,24,95	0,54,48	2,00,08	4,14,61	8,46,02	16,40,04	0,32,15	1,08,90	2,29,03
	7	0,25,00	0,54,62	2,00,40	4,15,28	8,47,42	16,42,71	0,32,24	1,09,08	2,29,43
	6	0,25,08	0,54,77	2,00,72	4,15,96	8,48,82	16,45,37	0,32,32	1,09,27	2,29,82
	5	0,25,15	0,54,91	2,01,04	4,16,64	8,50,22	16,48,03	0,32,41	1,09,45	2,30,22
	4	0,25,23	0,55,09	2,01,43	4,17,46	8,51,92	16,51,26	0,32,51	1,09,67	2,30,70

клас, курс	кількість балів	Батерфляй (юнаки)			На спині (юнаки)			Комплексне плавання (юнаки)	
		50м	100м	200м	50м	100м	200м	200м	400м
11	12	0,26,81	0,58,43	2,08,54	0,28,99	1,01,02	2,10,64	2,14,26	4,44,64
	11	0,26,88	0,58,59	2,08,88	0,29,07	1,01,19	2,10,99	2,14,62	4,45,40
	10	0,26,95	0,58,75	2,09,23	0,29,15	1,01,35	2,11,34	2,14,99	4,46,17
	9	0,27,02	0,58,90	2,09,57	0,29,23	1,01,51	2,11,69	2,15,35	4,46,94
	8	0,27,09	0,59,06	2,09,92	0,29,31	1,01,68	2,12,04	2,15,71	4,47,70
	7	0,27,17	0,59,22	2,10,26	0,29,38	1,01,84	2,12,40	2,16,07	4,48,47
	6	0,27,24	0,59,37	2,10,61	0,29,46	1,02,01	2,12,75	2,16,43	4,49,23
	5	0,27,31	0,59,53	2,10,95	0,29,54	1,02,17	2,13,10	2,16,79	4,50,00
	4	0,27,40	0,59,72	2,11,37	0,29,63	1,02,37	2,13,53	2,17,23	4,50,93

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки (дівчата)
для вступу до 11 класу

кількість балів	Стрибок у довжину з місця (см.)	Імітація гребкового руху на "хюттели" /за 1 хв. к-ть разів
	норматив	норматив
1	2	3
12	207	62
11	205	61
10	203	60
9	200	59
8	197	58
7	195	57
6	193	56
5	192	55
4	190	54

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

кількість балів	Час подолання стартової ділянки 10 м (сек)				
	в/с спринт	в/с стаєр	брас	бат.	н/с
	норматив	норматив	норматив	норматив	норматив
1	2	3	4	5	6
12	4,10	4,50	4,90	4,30	5,10
11	4,15	4,52	4,95	4,35	5,15
10	4,20	4,55	5,00	4,40	5,20
9	4,25	4,58	5,05	4,45	5,25
8	4,30	4,60	5,10	4,50	5,30
7	4,35	4,62	5,15	4,55	5,35
6	4,40	4,65	5,20	4,60	5,40
5	4,45	4,68	5,25	4,65	5,45
4	4,50	4,70	5,30	4,70	5,50

При складанні рейтингу абітурієнтів, надаються додаткові бали за найкращий результат змагальної дистанції, згідно зафіксованого результату у 50-метровому басейні на першостях, Чемпіонатах області, України та міжнародних змаганнях, який надається абітурієнтом в друкованому протоколі змагань.

клас, курс	кількість балів	Вільний стиль (дівчата)						Брас (дівчата)		
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м	50м	100м	200м
11	12	0,27,96	1,00,52	2,09,98	4,32,33	9,17,99	7,46,55	0,34,59	1,15,32	2,42,99
	11	0,28,03	1,00,68	2,10,33	4,33,06	9,19,49	7,49,42	0,34,68	1,15,52	2,43,43
	10	0,28,11	1,00,85	2,10,68	4,33,80	9,21,00	7,52,29	0,34,78	1,15,72	2,43,87
	9	0,28,18	1,01,01	2,11,03	4,34,53	9,22,50	7,55,15	0,34,87	1,15,92	2,44,30
	8	0,28,26	1,01,17	2,11,38	4,35,26	9,24,00	7,58,02	0,34,96	1,16,12	2,44,74
	7	0,28,33	1,01,33	2,11,73	4,35,99	9,25,50	7,58,02	0,35,05	1,16,33	2,45,18
	6	0,28,41	1,01,50	2,12,08	4,36,73	9,27,00	7,58,02	0,35,15	1,16,53	2,45,62
	5	0,28,48	1,01,66	2,12,43	4,37,46	9,28,50	7,58,02	0,35,24	1,16,73	2,46,06
	4	0,28,57	1,01,86	2,12,86	4,38,35	9,30,32	7,58,02	0,35,35	1,16,98	2,46,59

клас, курс	кількість балів	Батерфляй (дівчата)			На спині (дівчата)			Комплексне плавання (дівчата)	
		50м	100м	200м	50м	100м	200м	200м	400м
11	12	0,29,30	1,04,06	2,19,29	0,31,39	1,07,00	2,22,20	2,25,67	5,05,30
	11	0,29,38	1,04,23	2,19,66	0,31,48	1,07,18	2,22,58	2,26,06	5,06,12
	10	0,29,46	1,04,40	2,20,04	0,31,56	1,07,36	2,22,97	2,26,45	5,06,95
	9	0,29,53	1,04,57	2,20,41	0,31,64	1,07,54	2,23,35	2,26,84	5,07,77
	8	0,29,61	1,04,74	2,20,79	0,31,73	1,07,72	2,23,73	2,27,23	5,08,59
	7	0,29,69	1,04,92	2,21,16	0,31,81	1,07,90	2,24,11	2,27,63	5,09,41
	6	0,29,77	1,05,09	2,21,54	0,31,90	1,08,08	2,24,50	2,28,02	5,10,23
	5	0,29,85	1,05,26	2,21,91	0,31,98	1,08,26	2,24,88	2,28,41	5,11,05
	4	0,29,95	1,05,47	2,22,36	0,32,08	1,08,48	2,25,34	2,28,89	5,12,05