

СХВАЛЕНО

Рішення педагогічної ради

Від 27.08.2025, протокол № 1

Дніпропетровська обласна рада

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД

«ДНІПРОПЕТРОВСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ СПОРТУ»

ДНІПРОПЕТРОВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ від 28.08.2025, № 93

Директор коледжу

Олег ДЕРЛЮК

підпис (прізвище та ініціали)

28.08.2025

РОБОЧИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки фахових молодших бакалаврів на 2025/2026 навчальний рік

Спеціальність А7 Фізична культура і спорт

Галузь знань А Освіта

Форма здобуття освіти денна

Рік вступу 2025

Освітньо-професійний ступінь – фаховий
молодший бакалавр
Термін навчання – 2 роки 10 місяців
на основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	к	к	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
II	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	к	к	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	нп	нп	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
III	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	к	к	вп	вп	вп	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	п	а										

ПОЗНАЧЕННЯ: т – теоретичне навчання; с – екзаменаційна сесія; нп – навчальна практика; вп – виробнича практика; п – підготовка до А; к – канікули;

А – атестація (складання кваліфікаційного іспиту)

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ЗА БЮДЖЕТОМ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзменаційна сесія	Практика			Атестація	Підготовка до атестації	Канікули	Разом
			Пропедевтична	Навчальна	Виробнича *				
I	38	2						12	52
II	36	2		2	-	-	-	12	52
III	34	2		-	педагогічна практика - 3	1	1	2	43

III. ПРАКТИКТИЧНА ПІДГОТОВКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кредити
Пропедевтична (ознайомча)	I		3
Навчальна – організаційно-тренерська	IV	2	4
Виробнича - педагогічна	VI	3	6

IV. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ

Форма атестації:

IV. Комплексний кваліфікаційний іспит - VI семестр

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ з/п	Назва освітнього компонента	Розподіл за семестрами		Кредити: ECTS	Кількість годин						Розподіл аудиторних годин за курсами і семестрами												
		Екзамени	Залік		Загальний обсяг	аудиторних				Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				
						Всього	у тому числі				I семестр		2 семестр		3 семестр		4 семестр		5 семестр		6 семестр		
							Лекції	Лабораторні	Семінари, практичні		18 тижнів		22 тижні		18 тижнів		20+2 тиж		18 тижнів		18+3+1 тиж		
											годин	модулів	годин	модулів	годин	модулів	годин	модулів	годин	модулів	годин	модулів	
	Обов'язкові освітні компоненти																						
	Обов'язкові освітні компоненти, що формують загальні компетентності																						
OK 1	Анатомія людини та спортивна морфологія	2	1	5	150	102	50	22	30	48	2	2	3	3									
OK2	Безпека життєдіяльності		1	3	90	36	18		18	54	2	3											
OK3	Гігієна та гігієна фізичної культури і спорту	3		3	90	36	16		20	54					2	3							
OK4	Іноземна мова	2	1	6	180	120			120	60	3	3	3	3									
OK5	Іноземна мова за професійним спрямуванням		3	3	90	54	4		50	36					3	3							
OK6	Історія України та історія української культури	2		3	90	44	20		24	46			2	3									
OK7	Основи біохімії та біохімія спорту		5	3	90	36	12	12	12	54								2	3				
OK8	Основи економічної теорії та економіка спорту	4		4	120	60	24		36	60						3	4						
OK9	Основи загальної та вікової психології		2	3	90	44	12		32	46			2	3									
OK10	Основи загальної та спортивної фізіології	4	3	5	150	94	34	16	44	56					3	2	2	3					
OK11	Основи масажу та самомасажу		6	3	90	36	8		28	54											2	3	
OK12	Основи охорони праці, охорона праці в галузі	3		3	90	36	18		18	54					2	3							
OK13	Педагогіка	4		3	90	40	16		24	50							2	3					
OK14	Підвищення педагогічної майстерності		5	3	90	36	18		18	54									2	3			
OK15	Українська мова за професійним спрямуванням та основи риторики	2	1	5	150	102	10		92	48	2	2	3	3									
	Разом	9	10	55	1650	876	260	50	566	774	9	10	13	15	10	11	7	10	4	6	2	3	

	Обов'язкові освітні компоненти, що формують спеціальні компетентності																					
OK16	Вступ до спеціальності та історія фізичної культури	1		3	90	54	30		24	36	3	3										
OK17	Основи медичних знань, домедична допомога при невідкладних станах у фізичній культурі і спорті		6	3	90	36	16		20	54									2	3		
OK18	Психологія спорту		3	3	90	36	16		20	54				2	3							
OK19	Спортивна метрологія, методи математичної статистики в фізичній культурі і спорті		2	3	90	44	14		30	46			2	3								
OK20	Теорія і методика гімнастики		2	3	90	44	6		38	46			2	3								
OK21	Теорія і методика легкої атлетики		4	3	90	40	6		34	50						2	3					
OK22	Теорія і методика плавання		1	3	90	36	6		30	54	2	3										
OK23	Теорія і методика рухливих ігор		4	3	90	40	8		32	50						2	3					
OK24	Теорія і методика спортивних ігор		5,6	6	180	108	26		82	72								3	3	3	3	
OK25	Теорія і методика фізичного виховання	6	3,4,5	10	300	148	56		92	152					2	2	2	2	2	3	2	3
OK26	Вдосконалення спортивної майстерності з обраного виду спорту (за навчальним планом і програмою з виду спорту)		1,2,3,4,5,6	52	1560	1080	0		1080	480		9		10		8		7		9		9
	Разом	2	18	92	2760	1666	184	0	1482	1094	5	15	4	16	4	13	6	15	5	15	7	18
	Практична підготовка																					
OK27	Пропедевтична (ознайомча) практика		1	3	90	54	14		40	36	3	3										
OK28	Організаційно-тренерська практика		4	4	120	80	20		60	40						2 т	4					
OK29	Педагогічна практика		6	6	180	120	30		90	60										3 т	6	
	Разом	0	3	13	390	254	64	0	190	136	3	3	0	0	0	0	0	4	0	0	0	6
OK30	Комплексний кваліфікаційний іспит	6		1	30					30											1	
	Загальний обсяг обов'язкових освітніх компонентів освітньо-професійної програми	12	31	161	4830	2796	508	50	2238	2034	17	28	17	31	14	24	13	29	9	21	9	28