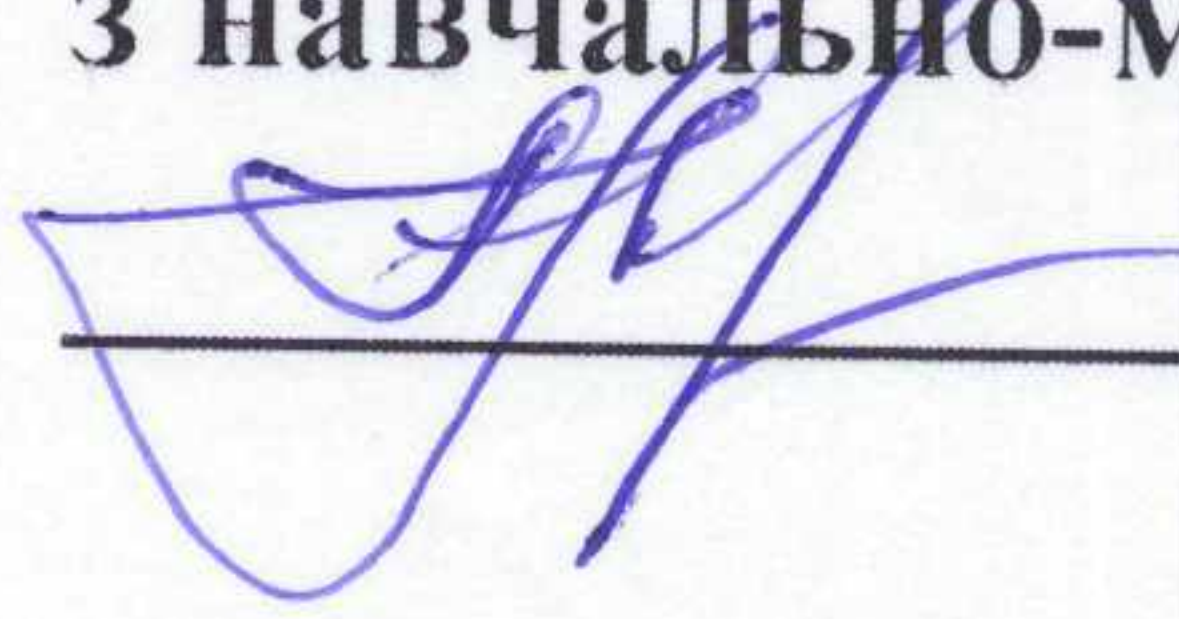


ЗАТВЕРДЖЕНО

Заступник директора

з навчально-методичної роботи



Алла ЛИКОВА

ПРОГРАМА

вступних випробувань

з БАДМІНТОНУ

на 2024-2025 навчальний рік

комунального закладу

«Дніпропетровський фаховий коледж спорту»

Дніпропетровської обласної ради»

БАДМІНТОН

1. Вступні випробування в 7-11 класи проводяться:
 - 08 червня 2024 року о 11:00 годині;
 - за адресою: Шевченківський район пр. Богдана Хмельницького, 29-А (СК «Олімпійські резерви»).
2. Відповідальні вчителі зі спорту за вступні випробування **Мізін Михайло Григорович, Мартиненко Микола Дмитрович.**
3. Виконання нормативів з ЗФП та СФП, згідно робочої програми.

ЗФП:

ЮНАКИ	ДІВЧАТА
1) човниковий біг 3*10 м (сек)	1) човниковий біг 3*10 м (сек)
2) стрибок у довжину з місця (м)	2) стрибок у довжину з місця (м)

СФП:

ЮНАКИ	ДІВЧАТА
1) стрибки подвійні на скакалці за 90 сек. юнаки, дівчата	1) стрибки подвійні на скакалці за 90 сек. юнаки, дівчата

Нормативи з загальної та спеціальної фізичної підготовки додаються.

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки
для вступу до 8 класу

Кількість балів	Човниковий біг 3*10 м (сек)		Стрибки у довжину з місця (м)	
	юнаки	дівчата	юнаки	дівчата
6	7	8	9	10
12	9.05	9.25	2.20	1.95
11	9.10	9.30	2.17	1.94
10	9.15	9.35	2.15	1.90
9	9.20	9.40	2.12	1.87
8	9.25	9.45	2.10	1.85
7	9.30	9.50	2.07	1.83
6	9.40	9.55	2.05	1.80
5	9.50	9.65	2.02	1.77
4	9.55	9.70	2.00	1.75

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

Кількість балів	Стрибки подвійні на скакалці за 90 сек юнаки, дівчата	
	юнаки	дівчата
1	4	5
12	138	128
11	136	126
10	134	124
9	132	122
8	130	120
7	127	117
6	123	113
5	120	110
4	117	107

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки
для вступу до 9 класу

Кількість балів	Човниковий біг 3*10 м (сек)		Стрибки у довжину з місця (м)	
	юнаки	дівчата	юнаки	дівчата
6	7	8	9	10
12	8.95	9.15	2.30	2.00
11	9.00	9.20	2.27	1.97
10	9.05	9.25	2.25	1.95
9	9.10	9.30	2.22	1.93
8	9.15	9.35	2.20	1.90
7	9.20	9.40	2.17	1.87
6	9.25	9.45	2.15	1.85
5	9.30	9.50	2.12	1.83
4	9.35	9.55	2.10	1.80

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

Кількість балів	Пересування у 3-метровій зоні 1 хв. юнаки, дівчата	
	юнаки	дівчата
1	2	3
12	61	54
11	60	52
10	59	51
9	58	50
8	56	48
7	54	47
6	52	45
5	50	43
4	48	41

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки,
для вступу до 10 класу

Кількість балів	Човниковий біг 3*10 м (сек)		Стрибки у довжину з місця (м)	
	юнаки	дівчата	юнаки	дівчата
6	7	8	9	10
12	8.85	9.05	2.40	2.05
11	8.90	9.10	2.37	2.03
10	8.95	9.15	2.35	2.00
9	9.00	9.20	2.32	1.97
8	9.05	9.25	2.30	1.95
7	9.10	9.30	2.27	1.93
6	9.15	9.35	2.25	1.90
5	9.20	9.40	2.22	1.87
4	9.25	9.45	2.20	1.85

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

Кількість балів	Стрибки подвійні на скакалці за 90 сек юнаки, дівчата	
	юнаки	дівчата
1	4	5
12	157	147
11	155	145
10	154	144
9	152	142
8	150	140
7	149	139
6	147	137
5	145	135
4	142	132

ВСТУПНІ ВИПРОБУВАННЯ

з загальної фізичної підготовки,
для вступу до 11 класу

Кількість балів	Човниковий біг 3*10 м (сек)		Стрибки у довжину з місця (м)	
	юнаки	дівчата	юнаки	дівчата
6	7	8	9	10
12	8.75	8.95	2.50	2.07
11	8.80	9.00	2.47	2.05
10	8.85	9.05	2.45	2.03
9	8.90	9.10	2.42	2.00
8	8.95	9.15	2.40	1.97
7	9.00	9.20	2.37	1.95
6	9.05	9.25	2.35	1.93
5	9.10	9.30	2.32	1.92
4	9.15	9.35	2.30	1.90

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ

Кількість балів	Стрибки подвійні на скакалці за 90 сек юнаки, дівчата	
	юнаки	дівчата
1	4	5
12	167	157
11	165	155
10	160	150
9	158	148
8	155	145
7	154	144
6	152	142
5	150	140
4	147	137