СХВАЛЕНО
Педагогічною радою
комунального закладу
«Дніпропетровський фаховий
коледж спорту»
Дніпропетровської обласної ради»
11.06. 2024, протокол № 7

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказом КЗ «ДФКС» ДОР»
від 11.06. 2024 року № 37
В.о. директора
_____ Олег ДЕРЛЮК

РОБОЧА ПРОГРАМА
для відділення веслування на байдарках і каное комунального закладу «Дніпропетровський фаховий коледж спорту» Дніпропетровської обласної ради»

2024 рік

Робоча програма
укладена відповідно до навчальної програми, яка обговорена
та ухвалена Федерацією каное України,
отримала експертну оцінку фахівців Міністерства України
у справах сім'ї, молоді та спорту й Вченої ради ДНДІФКС

Заступник директора
з навчально-методичної роботи Алла ЛИКОВА

Старший вчитель зі спорту
відділення веслування на байдарках і каное Вячеслав ГУНЬКО

І. Програмний матеріал з теоретичної підготовки

№ з/п	Назва теми	7-9 кл./ год.	10 кл./ год.	11 кл./ І курс год.	ІІ-ІІІ курс/ год.
1.	Єдина спортивна класифікація України, спортивні розряди та звання у веслувальному спорті	1	1	1	7
2.	Стан та розвиток веслування на байдарках і каное в Україні	4	4	4	10
3.	Відомості про будову та функції організму людини	1	1	1	3
4.	Гігієна тренувальних занять та відпочинку, режим і харчування спортсменів	2	2	2	6
5.	Лікарський контроль та самоконтроль	1	1	1	3
6.	Планування спортивного тренування, його періодизація, завдання, засоби та методи, динаміка тренувальних і змагальних навантажень	2	2	2	8
7.	Техніка і тактика веслування на байдарках і каное	4	4	4	12
8.	Засади методики вдосконалення техніки й тренування у веслуванні на байдарках і каное	4	4	5	12
9.	Моральна, вольова та психологічна підготовка	3	3	4	12
10.	Спортивні бази, обладнання та інвентар	1	1	1	2
11.	Правила та організація проведення змагань	1	1	1	2
12.	Правила навігації та рулювання	3	3	3	6
13.	Правила безпеки при проведенні занять на воді, надання першої допомоги у травматичних випадках	3	3	3	7
ВСЬОГО		**30**	**30**	**32**	**90**